



月刊

2025年6月号

マタドールくん No.48

JUNE

LSDイベント
告知

6/29平和公園一万歩LSD

いつも名城公園で、新鮮な気持ちで
違う場所でトレーニングしたい！
ということで平和公園でのLSD開催
することにしました！
起伏も多く、足場も安定していない
ためより負荷がかかるためいい
トレーニングになるのではないかと思
います！

普段からきついトレーニングしている
と大会で動じなくなりますね ✨



イベント

BBQ

約40名近くの方に
参加していただきました！
走っているだけじゃわからない
お互いの新たな一面を知ることが
できて楽しむことが
出来たのではないのでしょうか。
次のお楽しみイベントはフットサル
ご参加お待ちしておりますよ！

